



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Давлетово

И.И. Салихов

Меню школьного лагеря

6 день

N.° рецепту	Прием пищи, наименование	масса	Пи	щевые	тва	Энер гети	С
	ЗАВТРАК 9.15	порци	белки,г	Жиры,г	Углевод		
	бутерброд с джемом	55	2,4	4,3	29,7	165	13,55
	суп молочный с макарон	200	4,5	4	17	123	14,96
	чай с сахаром	200	0,2	0,0	8	33	2
	йогурт	125	3,5	3,1	5,6	70,6	43
	ОБЕД 12.15						
	помидор свежий	70	0,8	2,7	16,9	0	14
	суп лапша	200	2,3	11,6	90,4	4	5,81
	гуляш из отвар мяса	100	15	4	212,3	181,0	3,28
	каша пшенная рассып	130	5,6	34,2	207,0	82	3
	компот из смеси сухофрукт	200	0,0	6,8	27,1	144,0	32,4
	хлеб пшен	40	0,2	19,5	91,9	1210,3	132,55